KORONARNO DRUŠTVO
Ilirska Bistrica
Gregorčičeva 8 d, 6250 Ilirska Bistrica

Datum: 5.1.2014

ČLANICAM IN ČLANOM, PRIJATELJEM DRUŠTVA !

ZADEVA: PREDAVANJE O ZDRAVI PREHRANI - VABILO

V okviru programa zdravstvene preventive organizira društvo prvo letošnje predavanje z delavnico na temo zdrave prehrane koronarnih bolnikov, z oceno prehranskih navad in domačih prehranskih artiklov, ki so značilni za področje občine Ilirska Bistrica.

Predavateljica bo priznana strokovnjakinja, nutricionistka in svetovalka ga. Marija MERLJAK,
univ. dipl. ing. živilske tehnologije.

Po predavanju bo ga. Merljakova vodila tudi delavnico priprave posebnega "brkinskega namaza s kruhom", ki ga bomo udeleženci lahko poskusili, na voljo bo še za pogovor z udeleženci srečanja, rada pa bo prisluhnila tudi vašim izkušnjam ali nasvetom.

Srečanje z go. Merljakovo bo

v sredo, 22. januarja 2014, s pričetkom ob 17.00 uri
v večnamenski dvorani Doma starejših občanov Ilirska Bistrica, Kidričeva 15

Lepo vabljeni, vi in vaši prijatelji!

Jože VALENČIČ
predsednik

PS.
Vse vodje skupin prosim, da sporočijo okvirno število prisotnih po telefonu ali e- pošti do torka, 21. januarja 2014, do 12.00 ure.